



Étudier Apprendre Développez Votre Mémoire avec la méthode du mind mapping

- Poésie
- Géographie
- SVC
- Langues..

FORMATEUR

Emmanuel DIAIS Master en psychologie du travail. Consultant-formateur depuis 21 ans dans le mind mapping et la mémoire. Utilisateur et créateur d'outils originaux qui permettent de développer la mémoire, il forme chaque année de nombreuses personnes dans ce domaine.

Certification QUALIOP (certification professionnelle pour les organismes de formation).

Certificat de Compétences par la Commission Nationale de la Certification Professionnelle.

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Cette formation est un véritable atelier de travail. Vous pratiquerez en permanence et mettez à profit les techniques apprises aussi bien dans votre vie étudiante que personnelle.
- Dans une ambiance conviviale et studieuse les participants vivront un échange interactif qui leur permettra :
 - De se surprendre et de surprendre leur entourage sur leur potentiel mémoire.
 - De développer de nouvelles méthodes d'apprentissage et apprendre en se faisant plaisir.
 - De s'entraîner d'une façon ludique, d'où l'importance de la
 - Un support de 3 go sera remis à la fin de la formation en téléchargement sur un «cloud».

CONSEQUENCES

- A l'issue de cette formation, votre enfant ou étudiant sera à même de :
- ✓ Mémoriser une liste de 20 mots en moins de 5 mn
 - ✓ Mémoriser facilement et de façon durable des leçons ou des cours.
 - ✓ Permettre à votre cerveau d'utiliser son potentiel réel.
 - ✓ Gagner du temps pour faire ses devoirs et surtout prendre du plaisir à apprendre.

DOCUMENTS CONTRACTUELS - PRIX - DÉLAI D'ACCÈS

- Prix 150€/ jour pour le duo 1 enfant-1 parent
- ✓ Minimum 5 enfants et 5 parents
 - ✓ Maximum 10 enfants et 10 parents
 - ✓ Le prix comprend :
 - ✓ L'animation, le matériel vidéo et informatique, la remise de supports vidéos et numériques.
 - ✓ Toutes les actions de formation dispensées par ED FORMATION font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat individuel de formation professionnelle.
 - ✓ Les délais de réponse à une demande d'information sont de 48h à une semaine.
 - ✓ L'inscription ne peut être confirmée qu'à réception de la convention ou du contrat signé et du règlement de l'acompte de 30 %. Une convocation sera transmise à toute personne inscrite au moins 10 jours avant le début de la formation.
 - ✓ Durée totale de la formation : 1 jour soit 7 heures
 - ☞ Horaires : 9h00-12h00/13h30-17h30
 - ☞ « Présentiel »
 - ✓ Lieu de formation : Salle de formation organisée au plus près de votre domicile si cela est possible.

Se former en famille parents et enfants côte à côte une expérience unique et inoubliable!

Apprendre à utiliser sa mémoire et son cerveau autrement en partant de découvertes réalisées par les neurosciences.

Information Handicap : Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pouvons ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur. Pour toutes informations complémentaires, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH et FIPHP

OBJECTIFS

Cette formation est destinée aux enfants et étudiants qui souhaitent développer à la fois leur capacité à mémoriser et à utiliser le mind mapping dans leur vie scolaire en complicité avec leurs parents.

- Notamment au quotidien lorsqu'il s'agit :
 - D'apprendre des langues, de l'histoire, des poésies, etc..
 - De s'exprimer
 - De prendre du plaisir à travailler avec la couleur, le dessin et l'arborescence
 - De prendre des cours et de les retenir.

CONTENU. PROGRAMME (2 jours)

1er JOUR, MATIN

Nos ressources insoupçonnées.

- ☞ **Les dernières recherches** sur le cerveau montre que nous pouvons au quotidien utiliser autrement nos ressources :
 - ✓ Comment exploiter nos deux hémisphères pour comprendre et apprendre?
 - ✓ Des exercices sur la créativité avec les enfants qui modifient une approche culturelle essentiellement cartésienne: (crochets de mémoire, la chambre romaine, l'arborescence)

1er JOUR, APRÈS-MIDI

- ☞ **Le mind mapping**, un moyen pour mieux utiliser tout son potentiel cérébral.
 - ✓ Un outil et une approche qui surprend par sa force et sa simplicité:
 - Retenir plusieurs leçons et les lier ensemble.
 - Mieux s'organiser et passer moins de temps à faire ses devoirs.
 - Être calme et concentré en apprenant d'une façon ludique.
 - Associer l'information à des images accroît la mémorisation et le côté plaisir.
 - Être serein avant les contrôles.
 - Apprendre autrement en étant
 - ☞ Clair
 - ☞ Précis
 - ☞ Efficace
 - ☞ Penser d'une façon dynamique
 - ☞ S'amuser à apprendre (langues, histoire, dates)

- Extrapolation vers des sujets scolaires, le formateur accompagne les enfants au cas par cas à partir d'un sujet choisi:
 - Histoire

MESURER LES ACQUIS ET LA SATISFACTION.

Avant la formation:

Un rendez-vous téléphonique ou l'envoi d'un questionnaire permettra d'échanger sur les besoins et l'utilisation que chaque participant souhaite faire du mind mapping et des techniques de mémorisation.

À l'entrée de la formation un questionnaire de validation des acquis permettra de mesurer les connaissances sur le sujet et à la fin de la formation le même questionnaire permettra de mesurer les connaissances acquises

Pendant la formation

Des exercices pratiques et des quizz permettront d'observer l'appropriation que chacun se fait de la formation.

Ces exercices permettront aux stagiaires de situer et de mesurer leur développement aussi bien sur le mind mapping que sur la mémorisation à court ou moyen terme.

À la fin de la formation, il leur sera demandé de remplir un questionnaire pour valider les acquis. De même un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation leur permettra de donner leur point de vue «à chaud».

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

FORMATEUR

Emmanuel DIAIS DESS en psychologie du travail. Consultant-formateur depuis 22 ans dans la formation continue des adultes et depuis 17 ans dans le mind mapping et la mémoire. Utilisateur et créateur d'outils originaux qui permettent de développer la mémoire, il forme chaque année de nombreux participants dans ce domaine.

Il anime chaque année des conférences sur l'ensemble de la France liées à la mémoire et à l'utilisation du mind mapping à destination des adultes et des jeunes.

Certificat de Compétences par la Commission Nationale de la Certification Professionnelle.