

## Modalités d'évaluation

☑ Avant la formation, un questionnaire sera envoyé sur les attentes et les connaissances que les futurs participants ont du sujet.

☐ L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser (50 à 70% du temps).

☑ 3 mois après la formation un questionnaire permettra de mesurer les acquis «à froid» et le degré de satisfaction.

## Compétences du formateur

- Expert et spécialiste dans le mind mapping, la mémoire, la vente et la négociation pour avoir lui-même assuré diverses responsabilités dans ces domaines.

- Il est reconnu depuis plus de 22 ans comme formateur expert et à ce titre il obtenu:

- Le certificat de compétences en entreprise délivré par CCI France.
- Une certification d'expert par ICPF&PSI reconnu auprès du CNEFOP

## Points forts

- Un environnement de formation au plus proche du réel : des cas pratiques issus d'exemples liés à votre activité et à vos attentes.
- De nombreux exercices sur la mémoire et le mind mapping afin de mettre en place des automatismes.
- Des moments d'improvisation pour prendre conscience des talents de chacun et lui permettre de développer sa singularité.
- L'exploitation des minds maps à titre personnel, lors de réunions ou pour développer des apprentissages.
- 3 Go de supports et d'exercices téléchargeables sur un «cloud».

## Moyens pédagogiques et techniques

Les moyens pédagogiques utilisés:

- Audiovisuels pendant la formation et utilisation de cartes mentales ou «minds maps» tout au long de la formation.
- Études de cas ou présentation de cas issus de l'expérience des participants.
- Documentation et supports de cours, exercices pratiques d'application, vidéos seront téléchargeables sur un «cloud»
- A l'issue de chaque formation ED Formation fournit aux participants un questionnaire d'évaluation leur permettant de s'exprimer sur le contenu, et un autre de mesurer leur degré de progression
- Une feuille d'émargement est signée par demi-journée de présence.
- Une attestation de fin de formation est fournie pour les participants ayant assisté à l'ensemble de la session avec le niveau d'acquisition atteint.

L'ensemble des supports seront téléchargeables en ligne après la formation:

- Cartes CIM liées à la mémorisation et exemples de minds maps.
- Logiciels gratuits sur le mind mapping.
- Exercices d'entraînements liés au pictogrammes
- Vidéos sur la mémoire et le mind mapping
- Vidéos pour vous aider à apprendre et à vous entraîner.
- Bibliographie liée au mind mapping
- Bibliographie liée à la mémoire et à la carte CIM.

## Qui est concerné

Toute personne qui souhaite

- Optimiser la gestion de son temps
- Développer son efficacité personnelle et professionnelle
- Augmenter sa capacité à mémoriser
- Animer des réunions opérationnelles et claires
- Faciliter ses échanges professionnels en interne ou en clientèle.

## Pré-requis

- Aucun pré-requis

## Objectifs pédagogiques

- Apprendre à utiliser autrement un outil fabuleux : votre cerveau;
- Développer votre capacité à mémoriser et votre créativité et surtout votre efficacité au cours des réunions, des projets ou des prises de notes.
- Maîtriser la conception d'un Mind Mapping® en équipe
- Clarifier et organiser les idées, favoriser la créativité et la réflexion au sein d'un groupe
- Découvrir une autre façon d'apprendre et de travailler au quotidien en utilisant des moyens différents, ludiques et innovants

## Conséquences

A l'issue de cette formation, vous serez à même:

- D'avoir une vision globale de votre organisation et des projets que vous menez et par la même occasion d'aller à l'essentiel et de mieux gérer votre temps.
- D'augmenter votre créativité et votre capacité à mémoriser au quotidien.
- De travailler plus rapidement et d'avoir une motivation qui enlève une certaine routine par une approche ludique.
- D'augmenter votre participation au cours des réunions et de suivre plus aisément les avis de chacun.

## Programme

### 1er JOUR

Cerveau droit ou gauche. Comment mieux communiquer en utilisant la synergie de nos 2 hémisphères cérébraux ? Les mots ne sont pas tout!

#### Mise en situation

☞ Présentation improvisée en développant nos attitudes sur une mind map commune.

Les attitudes mentales face à l'information et la transmission de l'information en entreprise. Comment simplifier les messages à faire passer?

#### Mise en situation

☞ Exercice sur le téléphone arabe ou le message déformé.

Comment connecter notre cerveau avec des « images » ou des métaphores? Développer sa mémoire au quotidien par la méthode du 1-1-1?

#### Exercice

☞ Mémoriser 20 mots en 10mn avec une facilité déconcertante grâce à la carte CIM (un outil de mémorisation imagé). Extrapollation avec le mind mapping avec les portes d'entrée du cerveau 1-1-1

Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes:

- Le coeur de la mind map, les branches, les couleurs, les symboles.
- Les règles qui facilitent la construction.
- Les automatismes pour avoir une vision élargie.

#### Mise en situation

☞ Réaliser une première carte mentale sur un sujet personnel.

### 2ème JOUR

Les liens entre le mind mapping et la mémoire. Comment utiliser les images et développer la synergie de nos deux hémisphères.

#### Exercice

☞ Réaliser une mind map et l'évoquer dans sa mémoire.

Prendre des notes en arborescence- Organiser les informations avec des mots clés - Distinguer l'essentiel de l'accessoire - Rester plus attentif et concentré.

#### Exercice

☞ Réaliser une prise de notes en mind mapping  
☞ Entraînement à faire des pictogrammes simples.

Comment faciliter le travail collaboratif? - Gérer un entretien, manager un projet ou une réunion avec l'utilisation du mind mapping?

### Mise en situation

☞ Coacher et animer une réunion avec le mind mapping

☞ Utilisation d'une méthodologie simple en 3 étapes. Créer des idées-Ranger avec des couleurs-Organiser en mind mapping.

Comment «Prendre la parole en public», plus besoin de « slides » ni de supports, simplement une mind map dans notre cerveau. Utilisation en entreprises:

- ✓ Pour présenter des projets
- ✓ Pour animer une réunion
- ✓ Pour exposer un propos.

#### Mise en situation

☞ Ateliers en sous-groupes.

☞ À partir d'un article de presse, réaliser une mind map en équipe.

☞ Prendre la parole en public et l'exprimer en public à l'aide d'une carte mentale.

Mettre en place le mind mapping au quotidien?

- ✓ Faire croître des idées grâce aux liens et à la créativité? Se connecter aux projets en « images »?
- ✓ Développer sa mémoire au quotidien?
- ✓ Amplifier la clarté de l'information en utilisant les 2 hémisphères (le logique et le créatif).

#### Exercice

☞ Chaque participant imagine un exemple d'utilisation du mind mapping dans son entreprise ou son métier.

☞ Exposé en 5 mn au groupe sous forme de mind map.