

Modalités d'évaluation

☑ Avant la formation, un questionnaire sera envoyé sur les attentes et les connaissances que les futurs participants ont du sujet.

☐ L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser (50 à 70% du temps).

☑ 3 mois après la formation un questionnaire permettra de mesurer les acquis «à froid» et le degré de satisfaction.

Compétences du formateur

- Expert et spécialiste dans le mind mapping, la mémoire, la vente et la négociation pour avoir lui-même assuré diverses responsabilités dans ces domaines.

- Il est reconnu depuis plus de 22 ans comme formateur expert et à ce titre il obtient :

- Le certificat de compétences en entreprise délivré par CCI France.
- Une certification d'expert par ICPF&PSI reconnu auprès du CNEFOP

Points forts

- Un environnement de formation au plus proche du réel : des cas pratiques issus d'exemples liés à votre activité et à vos attentes.
- De nombreux exercices sur la mémoire et le mind mapping afin de mettre en place des automatismes.
- Des moments d'improvisation pour prendre conscience des talents de chacun et lui permettre de développer sa singularité.
- L'exploitation des minds maps à titre personnel, lors de réunions ou pour développer des apprentissages.
- 3 Go de supports et d'exercices téléchargeables sur un «cloud».

Moyens pédagogiques et techniques

Les moyens pédagogiques utilisés :

- Audiovisuels pendant la formation et utilisation de cartes mentales ou «minds maps» tout au long de la formation.
- Études de cas ou présentation de cas issus de l'expérience des participants.
- Documentation et supports de cours, exercices pratiques d'application, vidéos seront téléchargeables sur un «cloud»
- A l'issue de chaque formation ED Formation fournit aux participants un questionnaire d'évaluation leur permettant de s'exprimer sur le contenu, et un autre de mesurer leur degré de progression
- Une feuille d'émargement est signée par demi-journée de présence.
- Une attestation de fin de formation est fournie pour les participants ayant assisté à l'ensemble de la session avec le niveau d'acquisition atteint.

L'ensemble des supports seront téléchargeables en ligne après la formation :

- Cartes CIM liées à la mémorisation et exemples de minds maps.
- Logiciels gratuits sur le mind mapping.
- Exercices d'entraînements liés au pictogrammes
- Vidéos sur la mémoire et le mind mapping
- Vidéos pour vous aider à apprendre et à vous entraîner.
- Bibliographie liée au mind mapping
- Bibliographie liée à la mémoire et à la carte CIM.

Qui est concerné

- Toute personne qui souhaite acquérir des automatismes pour exploiter le mind mapping dans tous ses espaces de vie personnels et professionnels.
- Développer son efficacité à titre individuel (apprentissage, projets, préparations, gestion des idées, créativité)
- Développer ses capacités en groupe (animations, échanges, prises de paroles, clarté, spontanéité)

Pré-requis

Vous utilisez le mind mapping à titre personnel ou professionnel et vous souhaitez améliorer votre pratique.

Objectifs pédagogiques

Vous utilisez déjà le mind mapping et vous souhaitez :

- Perfectionner votre technique et développer les cartes mentales vers des activités plus nombreuses (réunions, projets, présentations, créativité, mémorisation..)
- Acquérir des automatismes qui vous feront gagner du temps.
- Renforcer votre capacité à synthétiser au quotidien.
- D'exploiter le logiciel Xmind.

Conséquences

- A l'issue de cette formation, vous serez à même :
- De mieux vous concentrer lors d'une prise de notes.
- D'augmenter votre capacité à synthétiser.
- D'animer des réunions participatives avec le mind mapping
- D'exploiter l'outil informatique en utilisant Xmind

Programme

1er JOUR

SE PRÉSENTER AUTREMENT

✓ Se présenter autrement et d'une façon plus professionnelle grâce au mind mapping.

✓ Prendre spontanément des notes et écouter autrement.

☞ Exercice

☞ Se présenter à l'aide d'une mind map individuelle. Prendre des notes et reformuler avec le mind map

SE CONCENTRER

✓ Découverte de notre capacité à mieux nous concentrer au quotidien avec les cartes mentales. Rester vigilant grâce à l'appropriation en direct de l'information.

☞ Mise en situation

☞ Exercices de concentrations sur plusieurs articles avec la méthode du POMODORO

DÉVELOPPER UN ESPRIT DE SYNTHÈSE

✓ Savoir repérer les mots clés dans un texte.

✓ Savoir repérer les éléments clés lors d'une vidéo.

✓ Savoir repérer les mots clés lors d'une conversation

☞ Mise en situation

☞ Un texte révélé avec des mots clés.

☞ Mise en forme des éléments clés d'une vidéo.

☞ Écouter en tête à tête avec mots clés et pictogrammes.

2ème JOUR

OUTIL INFORMATIQUE

✓ Intégrer l'outil informatique avec les modules et le rendre opérationnel.

✓ Les bases et l'exploitation des menus et sous-menus.

☞ Exercice

☞ Exploitation de imindmap, de Xmind et de l'utilisation de tablettes. Mise en place en atelier de l'outil.

LES CARTES MENTALES AU QUOTIDIEN

✓ Utiliser le mind mapping dans notre vie quotidienne. Gérer un projet - Informer - Gérer la qualité - Échanger en tête à tête (manager, négocier, évaluer)

☞ Exercices

☞ En plusieurs ateliers préparation et mise en place de réunions à partir de cas concrets en exploitant le mind mapping.

ANIMER ET PARTICIPER À DES RÉUNIONS

✓ Mise en place de la démarche en 3 étapes. Comment se construit la réunion avec le groupe?

✓ Quel est le rôle de l'animateur? Comment la carte mentale permet de progresser très vite dans une réunion?

✓ Animer la réunion et la co-animer avec les participants.

☞ Exercice

☞ Utiliser le mind mapping en réunions avec les exemples fournis par les participants: Réunions créatives - Réunions «reporting» - Réunions d'informations - Briefing d'équipes - Présentations de projets.

☞ Mises en situation

☞ Animation d'une réunion en mind mapping avec 1 animateur et plusieurs participants et observateurs.

☞ Comment faire vivre au quotidien le mind mapping au sein de son entreprise?